

令和8年12,1月クール スタジオレッスン空き枠

令和8年（2026年）10/27

14:00

現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名	チベット体操& オールストレッチ	アクティブ朝ヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
クラス						
開催時間	9:30~11:00	10:00~11:15	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
空き人数	11	5	11	8	6	0
レッスン名	脳トレ身体運動で学ぶ英語教室	大人の為の からだメンテナンスヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	リラックスヨガ
クラス						
開催時間	10:30~11:30	11:25~12:40		11:10~12:10	10:45~11:45	11:15~12:15
空き人数	20	11		5	2	2
レッスン名		漫談ビクス			漫談ビクス	代謝UPエクササイズ
クラス						
開催時間		13:00~14:00			14:45~15:45	13:15~14:15
空き人数		12			8	11
レッスン名	太極拳（初級・中級）		スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			バンビ	バンビ		
開催時間	13:30~15:00(15:30)		16:00~16:45	16:00~16:45		
空き人数	6		13	12		
レッスン名		ベーシックヨガ	スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			スワンA	スワンA・B・特別		
開催時間		18:00~19:00	17:00~17:45	17:00~		
空き人数		10	13	10		
レッスン名	ピラティス& ストレッチポール	パレトン	スポーツバレエ教室	ピラティス		
クラス			スワンB・特別クラス			
開催時間	19:15~20:15	19:15~20:15	18:00~	19:15~20:15		
空き人数	7	休講	11	2		