

長居プール スポみど キッズスイミングスクールのご案内

2026年 10・11月期

受講料 2カ月/全8回 10,400円(税込)

- ・ 水着の指定はございません。
- ・ 水泳キャップは指定品(税込600円)をご使用ください。(※ベビースイミングを除く)

クラス・対象・時間

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日
Aクラス 15:30 ~ 16:30	21級から8級まで 3歳~小学生対象	21級から8級まで 3歳~小学生対象	21級から8級まで 3歳~小学生対象	21級から8級まで 3歳~小学生対象	Cクラス 9:30 ~ 10:30	9級から育成 小・中学生対象
Bクラス 16:30 ~ 17:30	19級から5級まで 3歳~小学生対象	19級から5級まで 3歳~小学生対象	19級から5級まで 3歳~小学生対象	19級から5級まで 3歳~小学生対象	Bクラス 10:30 ~ 11:30	19級から5級まで 3歳~小学生対象
Cクラス 17:30 ~ 18:30	11級から育成 小・中学生対象	11級から育成 小・中学生対象	11級から育成 小・中学生対象	11級から育成 小・中学生対象	B2クラス 11:30 ~ 12:30	19級から5級まで 3歳~小学生対象
					Aクラス 12:30 ~ 13:30	21級から8級まで 3歳~小学生対象

※全8回のうち8回目に進級テストを行います。
 ※8回目を欠席された場合は、次クールの1回目に進級テストを行います。
 ※8回目・次クール1回目ともに欠席予定の場合は、7回目に進級テストを受けることができます。
 その場合は、**事前にお申し出ください。**

時間	木曜日
ベビースイミング 11:00 ~ 12:00	6ヶ月から 3歳未満のお子様と 保護者の方対象

進級基準(練習目標)

21級 20級

水なれ・顔つけ3秒・もぐれる

19級 18級

伏し浮き・ボビング

17級 16級 15級 14級

グライドキック・板キック・背面キック

13級

ノーブレイクロー 8m 以上

12級 11級

キャッチアップクロー 12.5m

10級

クロー 25m

9級

背面キック25m

8級

背泳ぎ25m

7級 6級

平泳ぎキック25m

5級

平泳ぎ25m

4級

片手バタフライ12.5m

3級 2級

バタフライ25m

1級

クロー 25m タイムトライアル

シルバー ゴールド

タイムトライアル・スタート・ターン

SP

タイムトライアル・泳力向上

当スイミングスクールは進級制のため、レベルによりご希望のクラスに添えない場合がございます。
 また、各クラスの定員により、ご希望に添えないこともございます。

10・11月期のスクールは 10月2日(火)～

8・9月期の受講生は10・11月期は自動継続となります。

受講生の皆様へ(曜日・時間変更、退会手続き)

令和8年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
8・9月期 7/31(金)～10/1(木)				7/30	7/31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	教室は8/11(火)から8/16(日)までお休みです。				

令和8年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	10/2	10/3

10・11月期 10/2(金)～11/26(木)

… 曜日・時間変更エントリー期間
8月9日(日)～8月15日(土)

… 抽選結果発表日
8月19日(水)13:00～
※長居プールホームページ「お知らせ」にて
抽選結果を公表いたします。

… 曜日・時間変更後空き枠受付期間 ※先着順
8月20日(木)14:00～8月23日(日)

… 8・9月期をもって退会を希望される場合は
9月10日(木)までに
お手続きをお願いいたします。

新規ご入会

令和8年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
			8/26	8/27	8/28	8/29
8/30	8/31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	10/2	10/3

… 空き枠発表
8月26日(水)13:00～

… 新規エントリー期間
8月30日(日)～9月5日(土)

… 抽選結果発表日
9月9日(水)13:00～
※長居プールホームページ「お知らせ」にて
抽選結果を公表いたします。

… 新規空き枠受付期間 ※先着順
9月10日(木)14:00～9月30日(水)

お手続きについて

- ・ 受付時間内にご来館いただき、申込用紙にご記入ください。
- ・ 受付は各日20:00までです。
- ・ 空き枠を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。予めご了承ください。
- ・ お申込み後のキャンセルはできません。
- ・ クール途中でのクラス変更はできません。お申込みの際はクラスをよくご確認ください。
- ・ 「空き枠への変更」について、ご希望のクラスに空きがない場合など、変更できない場合があります。
- ・ 変更のお手続きは、ご本人またはご家族の方に限ります。

詳しくは、長居プールホームページ【<https://pool.nagai-park.jp/>】をご確認ください。
なお、状況により内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。