

令和8年6,7月クール スタジオレッスン空き枠

令和8年（2026年） 4 / 28

13 : 00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名	チベット体操& オールストレッチ	アクティブ朝ヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
クラス						
開催時間	9 : 30~11 : 00	10 : 00~11 : 15	10 : 00~11 : 00	10 : 00~11 : 00	9 : 30~10 : 30	10 : 00~11 : 00
空き人数	9	3	11	9	2	5
レッスン名	脳トレ身体運動で学ぶ英語教室	大人の為の からだメンテナンスヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	リラックスヨガ
クラス						
開催時間	10 : 30~11 : 30	11 : 25~12 : 40		11 : 10~12 : 10	10 : 45~11 : 45	11 : 15~12 : 15
空き人数	13	11		5	1	2
レッスン名		漫談ピクス			漫談ピクス	代謝UPエクササイズ
クラス						
開催時間		13 : 00~14 : 00			14 : 45~15 : 45	13 : 15~14 : 15
空き人数		10			5	12
レッスン名	太極拳（初級・中級）		スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室	水泳コンディショニング	
クラス			バンビ	バンビ		
開催時間	13 : 30~15 : 00(15 : 30)		16 : 00~16 : 45	16 : 00~16 : 45	15 : 15~16 : 00	
空き人数	10		11	14	休講	
レッスン名		ベーシックヨガ	スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			スワンA	スワンA・B・特別		
開催時間		18 : 00~19 : 00	17 : 00~17 : 45	17 : 00~		
空き人数		9 (6月~代行予定)	11	10		
レッスン名	ZUMBA	バレトン	スポーツバレエ教室	ピラティス		
クラス			スワンB・特別クラス			
開催時間	19 : 15~20 : 15	19 : 15~20 : 15	18 : 00~	19 : 15~20 : 15		
空き人数	13	休講	14	5		