

令和8年6,7月クール スタジオレッスン空き枠

令和8年（2026年） 4 / 2 9

16 : 00 現在

| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|--------------------------|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| レッスン名 | チベット体操& オールストレッチ | アクティブ朝ヨガ | かんたんヨガ | やさしいヨガ | ハピバスA | ストレッチヨガ |
| クラス | | | | | | |
| 開催時間 | 9 : 30~11 : 00 | 10 : 00~11 : 15 | 10 : 00~11 : 00 | 10 : 00~11 : 00 | 9 : 30~10 : 30 | 10 : 00~11 : 00 |
| 空き人数 | 9 | 3 | 11 | 9 | 2 | 4 |
| レッスン名 | 脳トレ身体運動で学ぶ英語教室 | 大人の為の からだメンテナンスヨガ | | リフレッシュヨガ | ハピバスB | リラックスヨガ |
| クラス | | | | | | |
| 開催時間 | 10 : 30~11 : 30 | 11 : 25~12 : 40 | | 11 : 10~12 : 10 | 10 : 45~11 : 45 | 11 : 15~12 : 15 |
| 空き人数 | 13 | 11 | | 5 | 1 | 0 |
| レッスン名 | | 漫談ピクス | | | 漫談ピクス | 代謝UPエクササイズ |
| クラス | | | | | | |
| 開催時間 | | 13 : 00~14 : 00 | | | 14 : 45~15 : 45 | 13 : 15~14 : 15 |
| 空き人数 | | 10 | | | 5 | 12 |
| レッスン名 | 太極拳（初級・中級） | | スポーツバレエ教室 | スポーツバレエ教室 | 水泳コンディショニング | |
| クラス | | | バンビ | バンビ | | |
| 開催時間 | 13 : 30~15 : 00(15 : 30) | | 16 : 00~16 : 45 | 16 : 00~16 : 45 | 15 : 15~16 : 00 | |
| 空き人数 | 10 | | 11 | 14 | 休講 | |
| レッスン名 | | ベーシックヨガ | スポーツバレエ教室 | スポーツバレエ教室 | | |
| クラス | | | スワンA | スワンA・B・特別 | | |
| 開催時間 | | 18 : 00~19 : 00 | 17 : 00~17 : 45 | 17 : 00~ | | |
| 空き人数 | | 9 (6月~代行予定) | 11 | 10 | | |
| レッスン名 | ZUMBA | バレトン | スポーツバレエ教室 | ピラティス | | |
| クラス | | | スワンB・特別クラス | | | |
| 開催時間 | 19 : 15~20 : 15 | 19 : 15~20 : 15 | 18 : 00~ | 19 : 15~20 : 15 | | |
| 空き人数 | 13 | 休講 | 14 | 4 | | |