

令和8年4.5月クール スタジオレッスン空き枠

令和8年（2026年） 4 / 5

11:00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名	チベット体操& オールストレッチ	アクティブ朝ヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
クラス						
開催時間	9:30~11:00	10:00~11:15	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
空き人数	8	3	11	8	1	1
レッスン名	脳トレ身体運動で学ぶ英語教室	大人の為の からだメンテナンスヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	リラックスヨガ
クラス						
開催時間	10:30~11:30	11:25~12:40		11:10~12:10	10:45~11:45	11:15~12:15
空き人数	5	11		4	1	1
レッスン名		漫談ピクス			漫談ピクス	代謝UPエクササイズ
クラス						
開催時間		13:00~14:00			14:45~15:45	13:15~14:15
空き人数		8			4	11
レッスン名	太極拳（初級・中級）		スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室	水泳コンディショニング	
クラス			バンビ	バンビ		
開催時間	13:30~15:00(15:30)		16:00~16:45	16:00~16:45	15:15~16:00	
空き人数	7		11	14	休講	
レッスン名		ベーシックヨガ	スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			スワンA	スワンA・B・特別		
開催時間		18:00~19:00	17:00~17:45	17:00~		
空き人数		7 (6月~代行予定)	11	10		
レッスン名	ZUMBA	バレトン	スポーツバレエ教室	ピラティス		
クラス			スワンB・特別クラス			
開催時間	19:15~20:15	19:15~20:15	18:00~	19:15~20:15		
空き人数	13	8 (新規受付不可)	13	2		