

令和8年4.5月クール スタジオレッスン空き枠

令和8年（2026年） 3/8

11:00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名 クラス	チベット体操& オールストレッチ	アクティブ朝ヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
開催時間	9:30~11:00	10:00~11:15	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
空き人数	8	4	11	9	2	3
レッスン名 クラス	脳トレ身体運動で学ぶ英語教室	大人の為の からだメンテナンスヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	リラックスヨガ
開催時間	10:30~11:30	11:25~12:40		11:10~12:10	10:45~11:45	11:00~12:15
空き人数	13	12		4	1	1
レッスン名 クラス		漫談ピクス			漫談ピクス	代謝UPエクササイズ
開催時間		13:00~14:00			14:45~15:45	13:15~14:15
空き人数		9			6	11
レッスン名 クラス	太極拳（初級・中級）		スポーツバレエ教室 バンビ	スポーツバレエ教室 バンビ	水泳コンディショニング	
開催時間	13:30~15:00(15:30)		16:00~16:45	16:00~16:45	15:15~16:00	
空き人数	8		12	14	13	
レッスン名 クラス		ベーシックヨガ	スポーツバレエ教室 スワンA	スポーツバレエ教室 スワンA・B・特別		
開催時間		18:00~19:00	17:00~17:45	17:00~		
空き人数		9 (6月~休講予定)	12	10		
レッスン名 クラス	ZUMBA	バレトン	スポーツバレエ教室 スワンB・特別クラス	ピラティス		
開催時間	19:15~20:15	19:15~20:15	18:00~	19:15~20:15		
空き人数	14	8 (新規受付不可)	13	5		