

キックボクシング

長居プール
Nagai Pool

セミパーソナル

6名限定だから、手厚く楽しい！
あなた専用のアドバイスを！



参加者募集中！

お子さまから大人までお待ちしております！

講師

・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」
【プロ戦績 26戦12勝(6KO)14敗 イノベーションフライ級1位】



日時

令和8年 3月予定
8日(日)・22日(日)
12時20分～13時20分

場所

長居プール (2F 会議室)

定員

各部6名(先着)

参加費

お一人様 1回 3,000円(3歳以上)

持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、
お持ちであればグローブ



セミパーソナルだから、個別アドバイスで効果抜群。
短時間で最大効果を実感できるキックボクシング教室！
当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

※注意事項

格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。
キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み

(長居プール)

06-6609-1580

※9:00～21:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

申込み受付中

企画運営：(一財)大阪スポーツみどり財団