

キックボクシング

長居プール
Nagai Pool

今、女性や子供さんに
大人気です！



参加者募集中！

お子さまから大人までお待ちしております！

講師

・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」

【プロ戦績 26戦 12勝(6KO) 14敗 イノベーションフライ級 1位】

日時

令和8年 1月予定

11日(日)・25日(日)

各日① 10時00分～11時00分 ② 11時10分～12時10分



場所

長居プール (2F 会議室)

定員

各部 15名 (先着)

参加費

お一人様 1回 1,000円 (3歳以上)

持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、
お持ちであればグローブ



キックボクシングは全身を使うスポーツですので、
ダイエットや運動不足解消にバッチリ！
当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

お問い合わせ・お申込み

(長居プール)

06-6609-1580

※9:00～21:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

※注意事項

格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。

キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

申込み受付中

企画運営：(一財)大阪スポーツみどり財団