

キックボクシング

今、女性や子供さんに大人気です！



参加者募集中！

お子さまから大人までお待ちしております！

講 師

・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」

【プロ戦績 26戦 12勝(6KO) 14敗 イノベーションフライ級1位】



日 時

令和8年 1月予定

11日（日）・25日（日）

各日①10時00分～11時00分 ②11時10分～12時10分

場 所

長居プール（2F 会議室）



定 員

各部 15名（先着）



参 加 費

お一人様 1回 1,000円（3歳以上）

持 ち 物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、
お持ちであればグローブ

キックボクシングは全身を使うスポーツですので、
ダイエットや運動不足解消にバッチャリ！

当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

※注意事項

格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。
キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み

(長居プール)

06-6609-1580

※9:00～21:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

申込み受付中

企画運営：(一財)大阪スポーツみどり財団