

# キックボクシング

長居プール  
Nagai Pool

今、女性や子供さんに  
大人気です！



## 参加者募集中！

お子さまから大人までお待ちしております！

### 講師

・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」

【プロ戦績 26戦 12勝(6KO) 14敗 イノベーションフライ級 1位】

### 日時

令和7年 11月予定

9日(日)・30日(日)

各日① 10時00分～11時00分 ② 11時10分～12時10分

### 場所

長居プール (2F 会議室)

### 定員

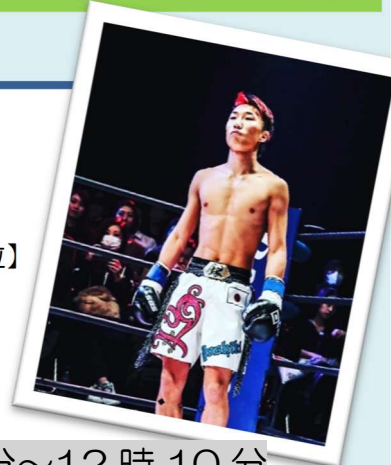
各部 15名 (先着)

### 参加費

お一人様 1回 1,000円 (3歳以上)

### 持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、  
お持ちであればグローブ



キックボクシングは全身を使うスポーツですので、  
ダイエットや運動不足解消にバッチリ！  
当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、  
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

## お問い合わせ・お申込み

(長居プール)

06-6609-1580

※9:00～21:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

### ※注意事項

格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。

キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

**申込み受付中**

企画運営：(一財)大阪スポーツみどり財団