

2025

オータム・チャレンジ・スポーツ

記録会 兼 泳力検定会

泳力
検定

参加費：1人1,000円（2種目まで）

※当日は無料開放のため、施設利用料は不要です。

※資格の取得（認定証・認定バッジ）を希望する方は、1種目につき別途1,000円。後日、長居プールにてお渡しいたします。

今年もこの季節が
やってきました！
チャレンジャー求む ✨

認定証とバッジで、努力をカタチに

目標に向かって頑張った証として、合格者には日本水泳連盟公認の認定証、バッジが授与されます。履歴書にも記載することができます。



お気軽にお申込みください

日時

10月13日（月・祝）11：00～14：00（年齢区分別）

定員

25m以上を泳げる小学生以上50名
（大人16歳以上・子ども15歳以下各25名）

場所

長居プール 3レーン

申込

9月15日（月・祝）9：30～
申込用紙と参加費を添えて、窓口にてお申込みください。

持ち物

水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオルなど



お問合せ【長居プール 06-6609-1580】

一般財団法人大阪スポーツみどり財団

長居プール 2025 記録会兼泳力検定会

- 1.主催 長居わくわくパークプロジェクトチーム（一般財団法人大阪スポーツみどり財団）
2.期 日 令和7年（2025年）10月13日（月・祝）11時～14時（年齢区分別）
3.会 場 長居プール 3レーン
4.参加対象 25m以上泳げる小学生以上（大人16歳以上、子ども15歳以下各25名）※先着順
5.申込制限 1人2種目まで
6.検定方法 検定の可否の判定基準は、裏面の泳力検定基準タイム以内でかつ日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、スタート方法は水中から壁を蹴って行う。
7.申込方法 申込書・誓約書に記入の上（年齢は検定当日の満年齢）、参加費を添えて窓口にてお申込みください。ニチレイチャレンジ（資格の取得：認定証・認定バッジ）を希望する方は、1種目につき別途認定料（1,000円）を添えて、記録会当日17時までに窓口にてお申込みください。後日プールでお渡しいたします。（11月中旬以降の見込み）
8.参加費 1人1,000円（2種目まで）※当日は無料開放のため、施設利用料は不要です。
9.申込期日 令和7年（2025年）9月15日（月・祝）9:30～10月5日（日）20:00
10.キャンセル お申込み後のキャンセルはお受けできません。参加費は返金いたしませんので予めご了承ください。欠席される場合は長居プールまでご連絡ください。【06-6609-1580】
11.その他 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、記録会兼検定会のプログラムおよび合格者公表の資料として活用されます。

当日案内

この度は、長居プール「記録会兼泳力検定会」にお申込みいただきありがとうございます。
以下の確認事項（両面）をお読みいただき、当日まで大切に保管してください。

Q1 来館について

- A. 年齢区分別で、大人（16歳以上）と子ども（15歳以下）は時間を分けて行う予定ですので、来館時間にご注意ください。
大人区分の方は、9時00分～10時50分までに、子ども区分の方は12時00分～12時30分までに受付を済ませてください。大人区分の方は、あらかじめウォーミングアップをお願いします。

Q2 タイムスケジュールについて（参加状況により前後する可能性があります。）

A, プール		総合受付（1階）	
11:00	大人の部・集合～スタート練習	09:00	大人の部・受付～各自アップへ
11:20	〃 招集	10:50	〃 受付締切り
11:30	〃 競技開始	12:00	子どもの部・受付
12:30	大人終了予定・子ども入れ替え	12:30	〃 受付締切り
12:40	子どもの部・アップ～招集	12:40	検定申込の受付開始
13:00	〃 競技開始		
14:00	〃 終了予定	17:00	検定申込の受付終了

Q3 記録会について

A,長居プール3レーンを使用して、申込書にある種目を実施します。

飛込みはせず、水中スタートで行います。壁に体が触れた状態から「テイク ユア マークス」の合図でスタートします。(当日に練習時間を設けます)

4泳法のほか、バタ足、ビーフィン(大人経験者のみ)を実施しますが、こちらは検定対象外です。

Q4 泳力検定(ニチレイチャレンジ)について

A,公認水泳指導者である職員が泳力判定を行います。泳力基準表(別表)の突破と、日本水泳連盟競技規則に違反のない泳ぎをもって、検定の申請を受け入れます。例えば、スタート時のフライングや、ゴール時のタッチ動作(バタフライ・平泳ぎは両手タッチをする、背泳ぎは肩が水面に対し90度以上回転しないなど)まで注意して泳いでください。

希望者には、記録に応じて、日本水泳連盟公認の認定証とバッジを後日授与します。名前が、日本水泳連盟のホームページや、月刊水泳、スイミングマガジンなどに掲載される場合があります。

参加費とは別に1種目につき認定料1,000円を添えて、当日17時までにお申込みください。

※お渡しは、11月中旬以降の見込みです。再度長居プールへお越しくください。

記録会兼泳力検定会に参加するだけでは、資格の保有はできませんのでご承知おきください。

Q5 持ち物について

A. 水着や水泳キャップ、ゴーグルなど、普段プールをご利用いただく際の持ち物と、水分補給用の水筒・ペットボトルをご持参ください。また、待機中に羽織るタオルや上着をご準備いただいても構いません。※プールサイドや更衣室で食事はできません。

Q6 子供のみの来館で参加は可能ですか??

A, 可能です。申込み書には、緊急連絡先の電話番号をご記入ください。

Q7 保護者は観覧することはできますか??

A, ギャラリーで、人数や時間の制限付きでご覧いただけます。私服でのプール入場は不可です。

Q8 写真撮影について

A, 不可です。一般遊泳の方が映り込む可能性があるのご遠慮願います。

Q9 イベント終了後の遊泳について

A, イベント終了後、遊泳するには小学4年生以下の場合、水着着用の保護者の同伴が必要です。(終了後は、更衣室へ誘導を行うため、遊泳の場合は、当日受付時に申し出てください。)

Q10 キャンセルする場合はどうしたらよいか。

A, 申込み後のキャンセルはお受けできません。返金はいたしかねますのでご了承ください
欠席する場合はプールへ連絡してください。【 06-6609-1580 】

Q11 悪天候時について

A, 暴風警報が発令された際は、臨時休館となり中止となります。

中止になる場合は、ホームページにてお知らせします。<https://pool.nagai-park.jp/>