

令和7年10.11月クール スタジオレッスン空き枠 令和7年(2025年) 8/30 13:00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名 クラス	チベット体操 & オールストレッチ	アクティブ朝ヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
開催時間	9:30~11:00	10:00~11:15	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
空き人数	11	8	11	10	3	4
レッスン名 クラス	脳トレ身体運動で学ぶ英語教室	大人の為の からだメンテナンスヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	
開催時間	10:30~11:30	11:25~12:40		11:10~12:10	10:45~11:45	
空き人数	15	12		5	1	
レッスン名 クラス	エンジョイエアロ	漫談ビクス			漫談ビクス	代謝UPエクササイズ
開催時間	12:10~13:10	13:00~14:00			14:45~15:45	13:15~14:15
空き人数	15	9			6	12
レッスン名 クラス	太極拳(初級・中級)		スポーツバレエ教室 バンビ	スポーツバレエ教室 バンビ	水泳コンディショニング	
開催時間	13:30~15:00(15:30)		16:00~16:45	16:00~16:45	15:15~16:00	
空き人数	10		11	15	14	
レッスン名 クラス		ベーシックヨガ	スポーツバレエ教室 スワンA	スポーツバレエ教室 スワンA・B・特別		
開催時間		18:00~19:00	17:00~17:45	17:00~		
空き人数		9	11	9		
レッスン名 クラス	ZUMBA	バレトン	スポーツバレエ教室 スワンB・特別クラス	ピラティス		
開催時間	19:15~20:15	19:15~20:15	18:00~	19:15~20:15		
空き人数	12	3	13	2		