

スタジオレッスン 空き枠 令和7年（2025年）3/5 13：00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名	チベット体操& オールストレッチ	キレイになる パワーヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
クラス						
開催時間	9：30～11：00	10：00～11：15	10：00～11：00	10：00～11：00	9：30～10：30	10：00～11：00
空き人数	5	9	12	9	3	3
レッスン名	脳トレ身体運動で学ぶ英語教室	はじめての ハタヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	
クラス						
開催時間	10：30～11：30	11：25～12：40		11：10～12：10	10：45～11：45	
空き人数	14	10		5	0	
レッスン名	太極拳（初級）	漫談ピクス			漫談ピクス	流行ソングダンス
クラス						
開催時間	13：30～15：00	13：00～14：00			14：45～15：45	13：15～14：15
空き人数	11	7			8	12
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室	水泳コンディショニング	
クラス			バンビ	バンビ		
開催時間			16：00～16：45	16：00～16：45	15：15～16：00	
空き人数			12	15	14	
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			スワンA	スワンA・B・特別		
開催時間			17：00～17：45	17：00～		
空き人数			12	9		
レッスン名		バレトン	スポーツバレエ教室	ピラティス		
クラス			スワンB・特別クラス			
開催時間		19：15～20：15	18：00～	19：15～20：15		
空き人数		1	13	3		