

# 春のうらら さざなみビーチヨガ

長居プールは夏だけなんて勿体ない。

公園内は桜が広がる都会のオアシス。

季節の移ろいを楽しみませんか？

担当:mitsuyo



保有資格: ヨガ RYT200

**日時**

令和7年3月26日(水) 17:45~18:45

**場所**

長居プール 屋外プールサイド

**参加費**

1,500円 1回60分

**定員**

20名(どなたでも ※4年生以下は保護者同伴)

**申込**

窓口、またはお電話にてお申込みください。

**持ち物**

動きやすい服装・タオル・飲み物など(必要な方)

※ヨガマットは貸し出します。暖かな格好でお越しください。



HP

Instagram



スクールの紹介などを行っています