

さざなみビーチヨガ



長居プールは夏だけなんて勿体ない。

秋の始まりを告げるお月見ヨガを

はじめませんか？（中秋の名月 10/17）

担当:mitsuyo



保有資格: ヨガ RYT200

日時

令和6年9月29日(日) 17:30~18:30
10月16日(水) 18:00~19:00

場所

長居プール 屋外プールサイド

参加費

1,500円 1回60分

定員

20名(どなたでも ※4年生以下は保護者同伴)

申込

窓口、またはお電話にてお申込みください。

持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物など(必要な方)

※ヨガマットは貸し出します。



HP Instagram



スクールの紹介などをしています