

スタジオレッスン 空き枠 令和6年（2024年）7/3 14：00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名 クラス	チベット体操 & オールストレッチ	キレイになる パワーヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
開催時間	9：30～11：00	10：00～11：15	10：00～11：00	10：00～11：00	9：30～10：30	10：00～11：00
空き人数	5	13	13	9	2	2
レッスン名 クラス	身体運動で学ぶ英語教室	はじめての ハタヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	
開催時間	10：30～11：30	11：25～12：40		11：10～12：10	10：45～11：45	
空き人数	15	9		4	0	
レッスン名 クラス	太極拳（初級）	漫談ピクス			漫談ピクス	流行ソングダンス
開催時間	13：30～15：00	13：00～14：00			14：45～15：45	13：15～14：15
空き人数	7	8			8	11
レッスン名 クラス			スポーツバレエ教室 バンビ	スポーツバレエ教室 バンビ	水泳コンディショニング	
開催時間			16：00～16：45	16：00～16：45	15：15～16：00	
空き人数			12	14	15（休止中）	
レッスン名 クラス			スポーツバレエ教室 スワンA	スポーツバレエ教室 スワンA・B・特別		
開催時間			17：00～17：45	17：00～		
空き人数			11	11		
レッスン名 クラス		バレトン	スポーツバレエ教室 スワンB・特別クラス	ピラティス		
開催時間		19：15～20：15	18：00～	19：15～20：15		
空き人数		7	13	4		