



身体運動で学ぶ英語教室 (healthy aging club)

英語を再び学びたい、同時に認知能力の低下を防ぎたいと考えるシニアの皆さんのための楽しい教室です。



日時	火曜日 10:30~11:30
定員	20名
対象	50歳以上で、英語が好きな方 認知能力の維持や強化に興味のある方
参加費	6,880円 2か月/全8回
持ち物	動きやすい服装・筆記用具

担当講師

濱本 秀樹

Hamamoto Hideki

略歴

近畿大学名誉教授
文学博士（大阪大学）
大阪公立大学講師

☆レッスン内容（60分間）

- 1 挨拶とウォーミングアップ
- 2 英語体操（ラジオ体操）
- 3 手指のゲーム
- 4 英語の歌と動作
- 5 発声、発音訓練
- 6 寸劇練習
- 7 質疑応答



※ご承諾いただいた参加者に限り、簡単な認知テストを行う可能性があります。

お申込み方法

新規の方 新規受付期間中に、参加費を添えて窓口にてお申込みください。（先着順）
欠員がある場合、初めての方に限り、無料で1回体験参加ができます。（要予約）

継続の方 スタジオ教室と同様に、各クールの継続受付期間中にお手続きください。



長居プール 06-6609-1580 <https://pool.nagai-park.jp/>