

スタジオレッスン 空き枠 令和6年（2024年）5/22 13:00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名	チベット体操 & オールストレッチ	キレイになる パワーヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハピバスA	ストレッチヨガ
クラス						
開催時間	9:30~11:00	10:00~11:15	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
空き人数	6	9	12	8	2	1
レッスン名		はじめての ハタヨガ		リフレッシュヨガ	ハピバスB	
クラス						
開催時間		11:25~12:40		11:10~12:10	10:45~11:45	
空き人数		10		4	0	
レッスン名	太極拳（初級）	漫談ピクス			漫談ピクス	流行ソングダンス
クラス						
開催時間	13:30~15:00	13:00~14:00			14:45~15:45	13:15~14:15
空き人数	7	7			9	11
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室	水泳コンディショニング	
クラス						
開催時間			バンビ 16:00~16:45	バンビ 16:00~16:45	15:15~16:00	
空き人数			14	14	15	
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			スワンA	スワンA・B・特別		
開催時間			17:00~17:45	17:00~		
空き人数			11	11		
レッスン名		バレトン	スポーツバレエ教室	ピラティス		
クラス						
開催時間		19:15~20:15	スワンB・特別クラス 18:00~	19:15~20:15		
空き人数		4	13	7		