

# 土 フィンスイミング



モノフィンを使用したフィンスイミングを指導いたします。  
イルカやマーメイド気分で泳ぎませんか。



日時	土曜日 18:00~19:00
定員	10名
対象	中学生以上でクロールを50m以上泳げる方
参加費	1回 1,500円 (別途施設利用料)
持ち物	水着・水泳キャップ・タオル 飲み物 (必要な方) ※モノフィン持参の方は参加費500円 (別途施設利用料)

## 担当講師

古田 善邦

Furuta Yoshikuni

## 実績

第3回フィンスイミング

マスターズ世界選手権

銅メダリスト

フィンスイミング歴8年



## お申込み方法

**先着順** 事前に窓口、またはお電話にてお申込みいただき、当日参加費をお支払いください。  
※各月の最終レッスン終了後に、次月分の予約ができます。

**ご注意** 日時の詳細はHPでご確認ください。



長居プール 06-6609-1580 <https://pool.nagai-park.jp/>