

長居プール

水泳コンディショニング

Swimming Fitness

チューブトレーニングでリフレッシュ!



担当:平田 太愛



水泳歴:7年
野球歴:11年

上半身 : 11/9 11/23

下半身 : 11/16 11/30

時間 15:15-16:00(45分間)

定員 15名(16歳以上)

場所 長居プール 2階会議室

料金 都度払い:1,000円/1回 クール払い:6,000円/2か月
※クールの場合、次回は11/30~

👉 事前に申し込みください

長居プール

TEL : 06-6609-1580

一般財団法人
大阪スポーツみどり財団