

キックボクシング

今、女性や子供さんに
大人気です！



参加者募集中！

お子さまから大人までお待ちしております！

講師

・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」
【プロ戦績 24戦 11勝(6KO) 13敗 DEEP☆kick フライ級3位】

日時

令和6年12月予定
8日(日)・15日(日)・22日(日)
各日①10時00分~11時00分 ②11時10分~12時10分
※11月4日(月)は①10時00分~11時00分のみ

場所

長居プール(2F会議室)

定員

各部15名(先着)

参加費

お一人様 1回 1,000円(3歳以上)

持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、
お持ちであればグローブ



キックボクシングは全身を使うスポーツですので、
ダイエットや運動不足解消にバッチリ！
当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

※注意事項

格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。
キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み

(長居プール)

06-6609-1580

※9:00~21:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

申込み受付中

企画運営:(一財)大阪スポーツみどり財団