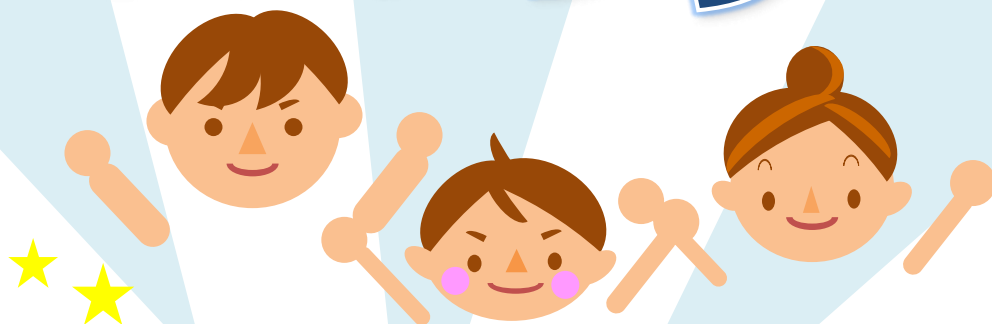


キックボクシング

長居プール
Nagai Pool

今、女性や子供さんに
大人気です！

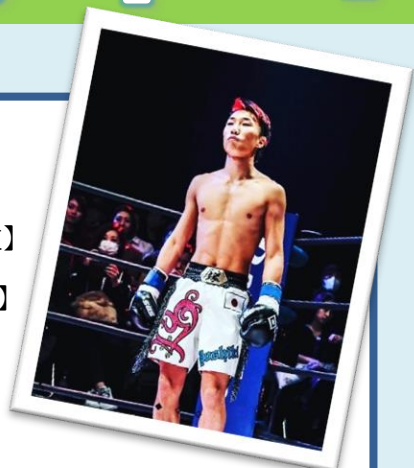


体験者募集中！

お子さまから大人までご参加できます！

講師

- ・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」
【プロ戦績 20 戦 9 勝 6 KO 11 敗 DEEP☆kick フライ級 3 位】
- ・岸 ユウキ 「プロキックボクサー」 【プロ戦績 2 戦 1 勝 1 敗】



日時

令和5年7月予定

9日(日)・16日(日)・30日(日)

各日① 11時30分～12時30分 ② 12時40分～13時40分

場所

長居プール (2F 会議室)

定員

各部 15 名 (先着)

参加費

お一人様 1,000 円 (3 歳以上)

持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、
マスク、お持ちであればグローブ



キックボクシングは全身を使うスポーツですので、
ダイエットや運動不足解消にバッチリ！

当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

※注意事項 参加者のマスク着用は3月13日より
任意となりました。引き続き感染防止対策として
アルコール消毒、検温にご協力をお願いします。
格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。
キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み

電話 06-6609-1580

申込み開始 6月11日(日) 14時～