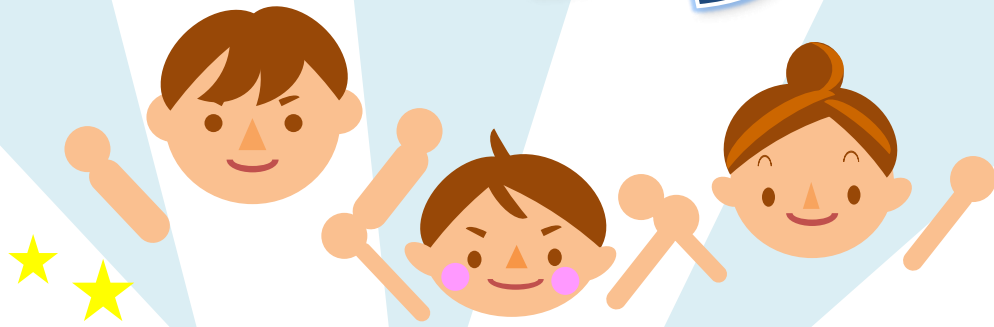


# キックボクシング

今、女性や子供さんに  
大人気です！



## 体験者募集中！

お子さまから大人までご参加できます！

### 講師

- ・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」  
【プロ戦績 20 戦 9 勝 6KO 11 敗 DEEP☆kick フライ級 3 位】
- ・岸 ユウキ 「プロキックボクサー」【プロ戦績 1 戦 1 勝】

### 日時

令和5年4月予定  
2日(日)・9日(日)・23日・30日(日)  
各日①11時30分～12時30分 ②12時40分～13時40分

### 場所

長居プール (2F 会議室)

### 定員

各部 15 名 (先着)

### 参加費

お一人様 1,000 円 (3 歳以上)

### 持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、  
マスク、お持ちであればグローブ



キックボクシングは全身を使うスポーツですので、  
ダイエットや運動不足解消にバッチリ！

当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、  
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

※注意事項 参加者のマスク着用は3月13日より  
任意となりました。引き続き感染防止対策として  
アルコール消毒、検温にご協力をお願いします。  
格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。  
キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み

電話 06-6609-1580

申込み開始 3月26日(日) 14時～