

スタジオレッスン 空き枠 7/19 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名 クラス	チベット体操& オールストレッチ	キレイになる パワーヨガ	かんたんヨガ	やさしいヨガ	ハビバスA	ストレッチヨガ
開催時間	9:45~11:15	10:00~11:15	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
空き人数	7	11	12	10	3	2
レッスン名 クラス	美温活リンバストレッチ	はじめての ハタヨガ		リフレッシュヨガ	ハビバスB	
開催時間	12:10~13:10	11:25~12:40		11:10~12:10	10:45~11:45	
空き人数	12	8		4	0	
レッスン名 クラス	太極拳(初級)	漫談ピクス			漫談ピクス	流行ソングダンス
開催時間	13:30~15:00	13:00~14:00			14:45~15:45	13:15~14:15
空き人数	10	4			2	8
レッスン名 クラス			スポーツバレエ教室 バンビ	スポーツバレエ教室 バンビ		
開催時間			16:00~16:45	16:00~16:45		
空き人数			9	13		
レッスン名 クラス			スポーツバレエ教室 スワンA	スポーツバレエ教室 スワンA・B・特別		
開催時間			17:00~17:45	17:00~		
空き人数			12	7		
レッスン名 クラス			スポーツバレエ教室 スワンB・特別クラス	ピラティス (骨盤エクササイズ)		
開催時間			18:00~	19:15~20:00		
空き人数			12	5		