



# アクアビクス

**NEW!**

プールの中で身体を動かしましょう!  
動きはかんたん!全身運動を行います。  
どうぞ奮ってご参加ください。



日時	木曜日 13:30~14:15
定員	35名
対象	16歳以上
参加費	2か月/全8回 2,800円 (別途施設使用料)
持ち物	水着・水泳キャップ・タオル 飲み物 (必要な方)

担当講師

**木林 千栄**

Kibayashi Chie

保有資格等

アクアビクス指導歴20年以上



## 8・9月期のお申込み方法

**7月14日(木) 14:00より申込み開始**

受付初日は、14:00時点でお並びいただいた方でくじ引き抽選を行い、  
受付を開始していきます。定員になり次第、締め切らせていただきます。

8月4日(木) 13:30よりレッスンを開始します。

長居プール 06-6609-1580 <https://pool.nagai-park.jp/>

