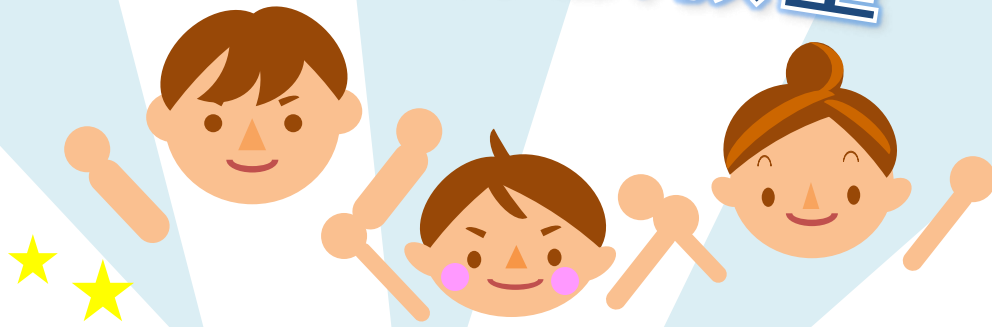




長居プール
Nagai Pool

キックボクシング体験教室

今、女性や子供さんに
大人気です！



体験者募集中！

お子さまから大人までご参加できます！

講師

- ・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」
【プロ戦績 17戦8勝5KO INNOVATION フライ級 6位】
- ・MOE 「K-1 選手」【プロ戦績 9戦 4勝 0KO 】

日時

12月4日(日)・18日(日)

- 1部 11時30分~12時30分
- 2部 12時40分~13時40分

場所

長居プール(2F 会議室)

定員

各部 15名(先着)

参加費

お一人様 1,000円(3歳以上)

持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、
マスク、お持ちであればグローブ



キックボクシングは全身を使うスポーツですので、
ダイエットや運動不足解消にバッチリ！
当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

※注意事項 コロナウイルス感染防止の為、
必ずマスクの着用をお願いします。

アルコール消毒、検温、体調確認票の提出が
必要となります。

格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。

キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み

電話 06-6609-1580

申込み開始 11月8日(日) 14時~