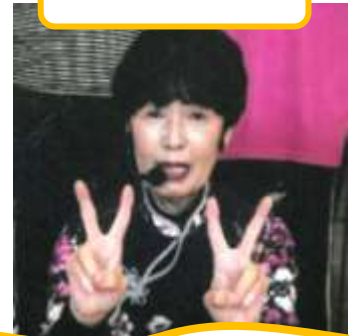


太極拳(初級)体験

3月15日(火)・22日(火) 13:30~15:00

担当:山本富子

太極拳を体で感じながら
体を痛めないで健康に
なりましょう!



日本武術太極拳連盟 4段
日本武術太極拳 公認太極拳 A級指導員

詳しくはこちら!

HP Instagram



スクールの紹介などをしています!

2022年

4月5日(火)13:30より
スクールが始まります!

健康ライフを始めませんか?

ぜひ体験にお越しください(お一人様一回のみ)

日時 3月15日(火)・22日(火) 13:30~15:00

定員 各日14名(16歳以上)

申込 2月22日(火) 9:00~
窓口、またはお電話にてお申込みください。
【長居プール 06-6609-1580】



参加費 500円(4月からは、2か月8回 10,320円)

持ち物 動きやすい服装・太極拳シューズ、または上靴
タオル・マスク・飲み物(必要な方)