
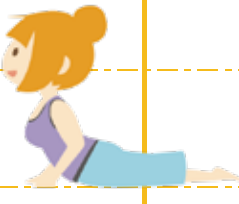
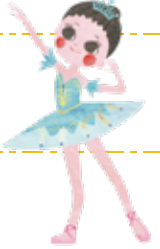
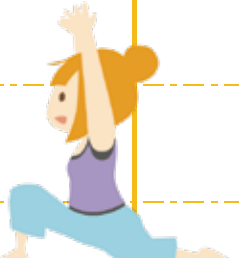










長居プール スタジオ教室のご案内

2022年度 4・5月期は、4月3日（日）～

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ
10:00	9:45～11:15 (90分) チベット体操& オールストレッチ (たけばやし)	10:00～11:15 (75分) キレイになる パワーヨガ (はるや)	10:00～11:00 (60分) かんたんヨガ (ふじもと)	10:00～11:00 (60分) やさしいヨガ (すがはら)	9:30～10:30 (60分) ハピバス (こばやし)	10:00～11:00 (60分) ストレッチヨガ (まつお)
11:00					10:45～11:45 (60分) ハピバス (こばやし)	
12:00		11:25～12:40 (75分) はじめての ハタヨガ (はるや)		11:10～12:10 (60分) リフレッシュヨガ (すがはら)		
13:00						12:30～13:00 ボディメイキング (いまだ)
14:00	NEW 13:30～15:00 (90分) 太極拳(初級) (やまもと)	13:00～14:00 (60分) 漫談ピクス (いまだ)			14:00～14:30 ボディメイキング (いまだ)	13:15～14:15 (60分) 流行ソングダンス (いまだ)
15:00		14:15～14:45 ボディメイキング (いまだ)			14:45～15:45 (60分) 漫談ピクス (いまだ)	
16:00			16:00～16:45 スポーツバレエ教室 バンビ (ふじた)	16:00～16:45 スポーツバレエ教室 バンビ (うえき)		
17:00			17:00～17:45 スポーツバレエ教室 スワンA (ふじた)	17:00～17:45 スポーツバレエ教室 スワンA・B (うえき)	スポーツバレエ教室は、 自動継続となります。 退会する場合は、 3月10日までに手続きください。	
18:00			18:00～18:45 スポーツバレエ教室 スワンB (ふじた)	17:00～18:30 スポーツバレエ教室 特別クラス (うえき)		
19:00			18:00～19:30 スポーツバレエ教室 特別クラス (ふじた)			
20:00				19:15～20:00 ピラティス (やの)		

受講料 (2ヶ月 / 8回)

大人		・・・90分教室 10,320円
		・・・75分教室 8,640円
		・・・60分教室 6,880円
		・・・大人スタジオ教室 2,800円 (別途施設使用料)
		・・・ハピバス 11,200円
		・・・ボディメイキング 1回 500円 ※同日スタジオ教室受講されている方は310円

子ども		・・・スポーツバレエ教室 (バンビ・スワン) 9,600円
		・・・スポーツバレエ教室 (特別クラス) 14,400円

※特別クラスは、講師が認定した受講生のみ参加いただけます。



◆ 2022年4月・5月継続受付期間 ◆

2月20日（日）～3月5日（土）まで

ご注意

お申込みされた大人スタジオ教室の2クール目からはドロップイン制度でのお手続きでも可能となります。
(事前の申し込みと抽選が必要※申込時により受付が終了している場合もございます。)
尚、ピラティスとハピバスは現在ドロップイン制度は設けておりません。
2022年2月・3月度 申込者が対象です。

曜日・時間変更・人数枠発表日

3月9日（水）12:00～

曜日・時間変更申込期間

継続受付期間に継続申込されずに、曜日・時間変更申込はできません。
継続された方は新しく始まるスクール **NEW** に時間変更のお申込みができます。

3月12日（土）15:30～ 3月18日（金）まで

※空き枠への変更となるため、ご希望のクラスにお入りいただけない場合もございます。
その場合、継続受付されたクラスへの参加となりますのでご注意ください。

ご注意

ご家族様以外の変更受付はできませんのでご了承ください。
先着順となります。定員になり次第締め切らせていただきます。

受付初日は、15:30よりお並びいただく順番のくじ引き抽選を行い、受付を開始していきます。

曜日・時間変更後の人数枠発表日

3月19日（土）12:00～

一般受付開始日

3月20日（日）15:30～ 3月30日（水）まで

ご注意

お申込み後のキャンセルはお受けいたしかねます。
途中のコース変更は一切できませんので、お申込時にご注意ください。
欠席等での振替はございません。各クラス、定員になり次第締め切らせていただきます。

受付初日は、15:30よりお並びいただく順番のくじ引き抽選を行い、受付を開始していきます。