

スタジオレッスン 空き枠 1/22 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名	チベット体操& オールストレッチ	キレイになる パワーヨガ	はじめてヨガ	やさしいヨガ	ハビバス	ストレッチヨガ
開催時間	9:45~11:15	10:00~11:15	9:30~10:30	10:00~11:00	9:30~10:30	10:00~11:00
空き人数	8	9	10	10	3	7
レッスン名		はじめての ハタヨガ		リフレッシュヨガ	ハビバス	流行ソングダンス
開催時間		11:25~12:40		11:10~12:10	10:45~11:45	13:15~14:15
空き人数		9		4	1	9
レッスン名		漫談ピクス			漫談ピクス	
開催時間		13:00~14:00			14:45~15:45	
空き人数		6			1	
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			バンビ	バンビ		
開催時間			16:00~16:45	16:00~16:45		
空き人数			11	13		
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			スワンA	スワンA・B・特別		
開催時間			17:00~17:45	17:00~		
空き人数			13	9		
レッスン名			スポーツバレエ教室	ピラティス		
クラス			スワンB・特別クラス	(骨盤エクササイズ)		
開催時間			18:00~	19:15~20:00		
空き人数			10	3		