

キックボクシング体験教室

今、女性や子供さんに
大人気です！



体験者募集中！

お子さまから大人までご参加できます！

講師

- ・タネ ヨシキ 「プロキックボクサー」
【プロ戦績 15戦7勝5KO INNOVATION フライ級6位】
- ・MOE 「K-1 選手」

日時

1月10日 (月・祝)
1月16日 (日)
1部 14時30分～15時30分
2部 15時40分～16時40分

場所

長居プール(2F 会議室)

定員

各部 10名 (先着)

参加費

お一人様【大人】16歳以上 1,000円
【小人】3歳～15歳 500円

持ち物

動きやすい服装、軍手、飲み物、タオル、
マスク、お持ちであればグローブ



キックボクシングは全身を使うスポーツですので、
ダイエットや運動不足解消にバッチリ！
当日は、プロ選手が優しく丁寧に指導してくれるので、
お子さまから大人の方まで安心してご参加できます。

※注意事項 コロナウイルス感染防止の為、
必ずマスクの着用をお願いします。
アルコール消毒、検温、体調確認票の提出が
必要となります。
格闘技ジム所属の方はご遠慮ください。

お問い合わせ・お申込み

電話 06-6609-1580

申込み開始 12月16日 (木) 9時～