
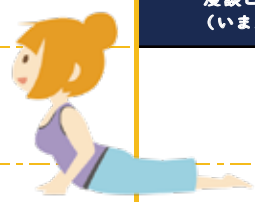

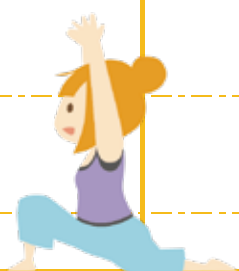









# 長居プール スタジオ教室のご案内

スタジオ教室の12月・1月期は、11月28日（日）～

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ
10:00	9:45～11:15 (90分) チベット体操& オールストレッチ (たけばやし)	10:00～11:15 (75分) キレイになる パワーヨガ (はるや)	9:30～10:30 (60分) はじめてヨガ (ふじもと)	10:00～11:00 (60分) やさしいヨガ (すがはら)	9:30～10:30 (60分) ハピバス (こばやし)	10:00～11:00 (60分) ストレッチヨガ (まつお)
11:00					10:45～11:45 (60分) ハピバス (こばやし)	
12:00		11:25～12:40 (75分) はじめての ハタヨガ (はるや)		11:10～12:10 (60分) リフレッシュヨガ (すがはら)		
13:00						
14:00		13:00～14:00 (60分) 漫談ピクス (いまだ)				13:15～14:15 (60分) 流行ソングダンス (いまだ)
15:00					14:45～15:45 (60分) 漫談ピクス (いまだ)	
16:00			16:00～16:45 スポーツバレエ教室 バンビ (ふじた)	16:00～16:45 スポーツバレエ教室 パンピ (うえき)		
17:00			17:00～17:45 スポーツバレエ教室 スワンA (ふじた)	17:00～17:45 スポーツバレエ教室 スワンA・B (うえき)	スポーツバレエ教室は、 自動継続となります。 退会する場合は、 11月10日までにお手続きください。	
18:00		18:00～18:45 スポーツバレエ教室 スワンB (ふじた)	17:00～18:30 スポーツバレエ教室 特別クラス (うえき)			
19:00			18:00～19:30 スポーツバレエ教室 特別クラス (ふじた)			
20:00				19:15～20:00 ピラティス (骨盤エクササイズ) (やの)		

## 受講料（2ヶ月/8回）

大人		・・・90分教室 10,320円
		・・・75分教室 8,640円
		・・・60分教室 6,880円
		・・・大人スタジオ教室 2,800円（別途施設使用料）
		・・・ハピバス 11,200円

子ども		・・・スポーツバレエ教室（バンビ・スワン） 9,600円
		・・・スポーツバレエ教室（特別クラス） 14,400円

※特別クラスは、講師が認定した受講生のみ参加いただけます。



◆ 2021年12月・1月 優先申込期間 ◆

10月17日（日）～10月30日（土）まで

**ご注意**

お申込みされた大人スタジオ教室の2クール目からはドロップイン制度でのお手続きでも可能となります。  
(事前の申し込みと抽選が必要※申込時により受付が終了している場合もございます。)  
尚、ピラティス（骨盤エクササイズ）は現在ドロップイン制度は設けておりません。  
2021年10月・11月度 申込者が対象です。

曜日・時間変更・人数枠発表日

11月3日（水）12:00～

曜日・時間変更・受付開始日

変更は、優先期間中に継続された方を対象とさせていただきます。  
優先期間に継続申込されずに、曜日・時間変更申込はできません。

11月6日（土）15:30～ 11月12日（金）まで

※空き枠への変更となるため、ご希望のクラスにお入りいただけない場合もございます。  
その場合、優先受付されたクラスへの参加となりますのでご注意ください。

**ご注意**

ご家族様以外の変更受付はできませんのでご了承ください。  
先着順となります。定員になり次第締め切らせていただきます。

受付初日は、15:30よりお並びいただく順番のくじ引き抽選を行い、受付を開始していきます。

曜日・時間変更後の人数枠発表日

11月13日（土）12:00～

一般受付開始日

11月14日（日）15:30～ 11月26日（金）まで

**ご注意**

お申込み後のキャンセルはいたしかねます。  
途中のコース変更は一切できませんので、お申込時にご注意ください。  
欠席等での振替はございません。各クラス、定員になり次第締め切らせていただきます。

受付初日は、15:30よりお並びいただく順番のくじ引き抽選を行い、受付を開始していきます。