

スタジオレッスン 空き枠 7/7 12:00 現在

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
レッスン名	チベット体操& オールストレッチ	キレイになる パワーヨガ	はじめてヨガ	やさしいヨガ	漫談ピクス	ストレッチヨガ
クラス						
開催時間	9:45~11:15	10:00~11:15	9:30~10:30	10:00~11:00	14:45~15:45	10:00~11:00
空き人数	4	9	11	11	3	10
レッスン名		はじめての ハタヨガ		リフレッシュヨガ		流行ソングダンス
クラス						
開催時間		11:25~12:40		11:10~12:10		13:15~14:15
空き人数		7		7		9
レッスン名		漫談ピクス				
クラス						
開催時間		13:00~14:00				
空き人数		2				
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			バンビ	バンビ		
開催時間			16:00~16:45	16:00~16:45		
空き人数			9	8		
レッスン名			スポーツバレエ教室	スポーツバレエ教室		
クラス			スワンA	スワンA・B・特別		
開催時間			17:00~17:45	17:00~		
空き人数			10	9		
レッスン名			スポーツバレエ教室	ピラティス		
クラス			スワンB・特別クラス	(骨盤エクササイズ)		
開催時間			18:00~	19:15~20:00		
空き人数			9	3		