

長居プール キッズスイミングスクールのご案内

受講料 2ヶ月 / 全8回 9,600円 (税込)

- ・水着の指定はございません。
- ・水泳キャップのみ指定のものを使用させていただきます。(1枚500円)

クラス・対象・時間

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土
A クラス 15:30 ～ 16:30	20級(カニ)から 7級まで 3歳～小学生対象	20級(カニ)から 7級まで 3歳～小学生対象	20級(カニ)から 7級まで 3歳～小学生対象	20級(カニ)から 7級まで 3歳～小学生対象	C クラス 10:00 ～ 11:00	10級から育成 小・中学生対象
B クラス 16:40 ～ 17:40	19級(イルカ)から 5級まで 3歳～小学生対象	19級(イルカ)から 5級まで 3歳～小学生対象	19級(イルカ)から 5級まで 3歳～小学生対象	19級(イルカ)から 5級まで 3歳～小学生対象	B クラス 11:10 ～ 12:10	19級(イルカ)から 5級まで 3歳～小学生対象
C クラス 17:50 ～ 18:50	10級から育成 小・中学生対象	10級から育成 小・中学生対象	10級から育成 小・中学生対象	10級から育成 小・中学生対象	A クラス 12:20 ～ 13:20	20級(カニ)から 7級まで 3歳～小学生対象

※全8回で7回目に進級テストを行います。

※7回目に進級テストが受けられなかったお子様は、8回目に実施します。

※7回目、8回目ともに用事等で受講できない方は、

6回目にテストを受けることができます。但し、事前に申出が必要です。

進級基準 (練習目標)

STEP 1

20級 (カニ・アシカ) 19級 (ラッコ)
水なれ・顔つけ3秒・頭もぐり・
板伏し浮き

19級 (イルカ) 18級 17級
けのび・水中ジャンプ (ポビング)・
板面かぶりキック

16級 15級
面かぶりキック・
板キック・背面キック

STEP 2

14級 13級
板面かぶりクロール・
面かぶりクロール

12級 11級
板息継ぎクロール・
クロール12.5m

10級
クロール25m

STEP 3

9級
背面キック25m

8級
背泳ぎ25m

7級 6級
平泳ぎキック25m

5級
平泳ぎ25m

STEP 4

4級
バタフライキック12.5m

3級
バタフライ12.5m

2級
バタフライ25m

1級
タイムトライアル・
4泳法フォームチェック

STEP 5

シルバー **ゴールド**
100mクロール・個人メドレー、泳力向上

SP
専門種目タイムトライアル

当スイミングスクールでは進級性を実施しておりますので、レベルにより希望クラスに添えない場合がございます。また、各クラスには定員がありますので、ご希望に添えないこともございます。