



長居プール



## スプミド キッズスイミングスクールのご案内

**受講料 2ヶ月/全8回 10,400円(税込)**

- 水着の指定はございません。
- 水泳キャップのみ指定のもの(税込み600円)を使用していただきます。(※ベビースイミングを除く)

### クラス・対象・時間

	時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日
A クラス	15:30 ~ 16:30	21級から8級まで 3歳~小学生対象	21級から8級まで 3歳~小学生対象	21級から8級まで 3歳~小学生対象	21級から8級まで 3歳~小学生対象	C クラス	9:30 ~ 10:30
B クラス	16:30 ~ 17:30	19級から5級まで 3歳~小学生対象	19級から5級まで 3歳~小学生対象	19級から5級まで 3歳~小学生対象	19級から5級まで 3歳~小学生対象	B クラス	10:30 ~ 11:30
C クラス	17:30 ~ 18:30	11級から育成 小・中学生対象	11級から育成 小・中学生対象	11級から育成 小・中学生対象	11級から育成 小・中学生対象	B2 クラス	11:30 ~ 12:30
						A クラス	12:30 ~ 13:30

※全8回で8回目に**進級テスト**を行います。  
 ※8回目に進級テストが受けれなかったお子様は、  
 次クールの1回目に実施します。  
 ※8回目、1回目ともに用事等で受講できない方は、  
 7回目にテストを受けることができます。  
 但し、**事前に申出**が必要です。

時間	木曜日
ペ スピ イ ミ ン グ	11:00 ~ 12:00

6ヶ月から  
3歳未満のお子様と  
保護者の方対象

### 進級基準(練習目標)

#### 21級 20級

水なれ・顔つけ3秒・もぐれる

#### 19級 18級

伏し浮き・ボピング

#### 17級 16級 15級 14級

グライドキック・板キック・背面キック

#### 13級

ノープレクロール8m以上

#### 12級 11級

キャッチアップクロール12.5m

#### 10級

クロール25m

#### 9級

背面キック25m

#### 8級

背泳ぎ25m

#### 7級 6級

平泳ぎキック25m

#### 5級

平泳ぎ25m

#### 4級

片手バタフライ12.5m

#### 3級 2級

バタフライ25m

#### 1級

クロール 25m タイムトライアル

#### シルバー



#### ゴールド



タイムトライアル・スタート・ターン

#### SP



タイムトライアル・泳力向上



当スイミングスクールでは進級制を実施しておりますので、レベルにより希望クラスに添えない場合がございます。  
 また、各クラスには定員がありますので、ご希望に添えないこともございます。